

рождено
ектор



ла МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 5.09.23

тем пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак			Хлебцы	100		43,0	0,8	0,20	8,1
		15	Сыр кармашки	10		34,33	2,63	2,66	0,00
		260	Турени из творога	50/50		221,00	19,45	10,71	22,88
		141	Чаша творожная с сметаной	150/5		204,00	4,01	6,28	27,78
			Чай с сах. с молоком	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,10
			Хлеб пшени.	20		58,75	4,54	0,20	12,30
втрак		ТТК	Турени из кур. творога	50/50		254,39	15,94	8,13	3,40
		377	Чай с сах. с молоком	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,10
			Чаша творожная	150		174	4,52	3,28	27,72
			Хлеб пшени.	20		47	4,52	0,16	9,40
			Хлеб рж.	20		89,10	1,32	0,54	17,82
д									

Ответственный за питание Мер Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова